



## Martin Kiem

**Staatsangehörigkeit:** italienisch, australisch

 (+39) 3284317040

**Geburtsdatum:** 20/02/1983

**Geschlecht:** männlich

 **E-Mail-Adresse:** [info@martin-kiem.com](mailto:info@martin-kiem.com)

 **Website:** [www.martin-kiem.com](http://www.martin-kiem.com)

 **Adresse:** Haus Tirol 75G, 39010 Tisens (Italien)

### BERUFSERFAHRUNG

---

#### Inhaber

**Martin Kiem** [ 01/02/2017 – Aktuell ]

**Ort:** Tisens

**Land:** Italien

- Mitentwickler und Kursleiter des Zertifikatslehrgangs "Alpines Waldbaden" (13 Kurstage)
- Mitentwickler und Kursleiter des Zertifikatslehrgangs "Streuobstwiese- und Waldbaden" (13 Kurstage)
- Referent des Zertifikatslehrgang "Wald-Gesundheitstrainer" (7 Tage)
- Erarbeitung von Konzepten in Ökopsychologie und Naturverbundenheit (z.B. Vitalpina Hotelgruppe)
- Entwicklung und Durchführung des Studienarms "Nature Connection" für die klinische ANKER-Studie

**Größere Kunden & Kooperationen:** Ärztesgesellschaft für Präventionsmedizin & Naturheilverfahren Kneippärztebund eV, Paracelsus Medizinische Privatuniversität (PMU), Ludwig-Maximilians-Universität München, Merkur Lifestyle Versicherung, Nationalpark Bayerischer Wald, Landratsamt Tübingen usw.

#### Mitbegründer

**Frontier Wellbeing Australia** [ 01/04/2015 – 17/12/2016 ]

**Ort:** Sydney

**Land:** Australien

- Entwicklung des 8 wöchigen "Outcome Based Mindfulness" Programmes
- Workshopleiter
- Wellbeing Coach
- Konzeptentwickler
- Langzeit HRV Messungen und Speichel Cortisol Tests

**Größere Kunden:** Siemens, PricewaterhouseCoopers (PWC), Korn Ferry, Haworth, Citibank, Lendlease usw.

## **Performance Coach**

**The Performance Clinic (Australia)** [ 01/07/2011 – 01/03/2015 ]

Ort: Sydney

Land: Australien

- Entwicklung eines 6-wöchigen Achtsamkeitsprogrammes am Arbeitsplatz
- Verantwortlich für des "Recovery Department" im Unternehmen durch Langzeit HRV Messungen & Coaching Sitzungen
- Workshopleiter des "Personal Best" Programmes
- Wissenschaftlicher Leiter des Coaching Unternehmens

**Größere Kunden:** The Bank of Tokyo-Mitsubishi UFJ, Coca-Cola, Ernst & Young, KPMG, Commonwealth Bank, BOC-Linde usw.

## **Praktikant**

**HURF (Human Rights Forum Illam) Nepal** [ 01/06/2010 – 01/09/2010 ]

Ort: Illam

Land: Nepal

- Schulung der HURF Mitarbeiter in Grundlagen der Psychologie
- Teilnahme an Community Meetings in den verschiedenen Districts

## **Praktikant**

**Telos** [ 29/05/2007 – 08/08/2009 ]

Ort: Bozen

Land: Italien

## **ALLGEMEINE UND BERUFLICHE BILDUNG**

---

### **Diplomstudium Psychologie (Arbeits- und Organisation)**

**Universität Innsbruck** [ 01/10/2002 – 01/04/2010 ]

## **SPRACHKENNTNISSE**

---

Muttersprache(n): **Deutsch**

Weitere Sprache(n):

### **Englisch**

**HÖREN C2 LESEN C2 SCHREIBEN C2**

**ZUSAMMENHÄNGENDES SPRECHEN C2**

**AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN C2**

## **PUBLIKATIONEN**

---

### **Mountain hiking versus nature connection therapy – a study protocol**

[2022]

<https://www.mdpi.com/1660-4601/19/7/3888>

International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)

Autoren: Christina Pichler, Johanna Freidl, Michael Bischof, Martin Kiem, Renate Erdheim-Weißböck, Daniela Huber, Gabriella Squarra and Arnulf Hartl

### **Wald tut gut!: Stress abbauen, Wohlbefinden und Gesundheit stärken**

[2019]

AT Verlag (2. Auflage)

Autoren: Martin Kiem & Karin Greiner

### **Flexibilitätsanforderungen und Führung: Zusammenhänge zwischen Flexibilitätsanforderungen, unterschiedlichen Führungsstilen, Commitment und Wohlbefinden von Beschäftigten**

[2011]

VDM Verlag Dr. Müller, Martin Kiem

## **BERUFLICHE WEITERBILDUNGEN**

---

### **Nature and Forest Therapy Guide**

[ 15/10/2016 – 08/04/2017 ]

Institution: Association of Nature & Forest Therapy Guides & Programs, USA

### **Positive Neuroplasticity Training**

[ 15/01/2015 – 20/01/2015 ]

Institution: Dr. Rick Hanson & OpenGround Mindfulness Training, Australia

### **Nutrition Coaching**

[ 01/11/2015 – 29/08/2016 ]

Institution: Nature Care College, Australia

### **Permaculture Design Certificate**

[ 01/09/2016 – 01/10/2016 ]

Institution: David Holmgren & VEG, Australia

## **MEDIENBERICHTE**

---

### **Wald als Therapeut: Waldbaden mit dem Schmidt Max**

Dokumentation im Bayerischen Rundfunk

[https://www.youtube.com/watch?v=oyB\\_bYaRhHk&t=545s](https://www.youtube.com/watch?v=oyB_bYaRhHk&t=545s)

### **Balsam für Körper & Geist: Waldbaden für eine bessere Gesundheit?**

Fernsehbeitrag auf Sat1

<https://www.youtube.com/watch?v=BGoxZv9DOvY&t=118s>

## **Mein Therapeut, der Baum**

Interview für Spiegel Online

<https://www.spiegel.de/reise/aktuell/tag-des-waldes-martin-kiem-zum-waldbaden-als-tourismustrend-a-1258779.html>

## **Mein Freund, der Baum**

Interview für die Süddeutsche Zeitung

<https://www.sueddeutsche.de/reise/italien-mein-freund-der-baum-1.3713219>

## **Naturmedizin: Die Heilkraft der Elemente**

Interview für BUNTE Magazin

<https://www.bunte.de/health/gesundheit/naturmedizin-die-heilkraft-der-elemente.html>